

中学校学習指導要領解説 保健体育編 G ダンス

リズムダンス・現代的なリズムのダンスのリズムと動きの例

	小学校3・4年	中学校1・2年	中学校3年
リズムに乗って全身で自由に踊る	・軽快なリズムに乗って全身で踊る ・ロックやサンバなどのリズムの特徴をとらえて踊る ・友だちと自由にかかわり合って踊る	・ロックやヒップホップなどのリズムに乗って全身で自由に弾んで踊る ・ロックやヒップホップなどのリズムの特徴をとらえて踊る ・簡単な繰り返しのリズムで踊る	・リズムに乗って体幹部を中心に全身で自由に弾んで踊る ・ロックやヒップホップなどのリズムの特徴をとらえて踊る ・仲間とかかわり合って踊る
まとまりを付けて踊る	・変化を付けて続けて踊る ・友だちと調子を合わせて踊る	・リズムに変化を付けて踊る ・仲間と動きを合わせたりずらしたりしてリズムに乗って踊る ・変化のある動きを組み合わせ続けて踊る	・踊りたいリズムや音楽の特徴をとらえて踊る ・変化とまとまりを付けて連続して踊る
発表や交流	・発表や交流をする	・動きを見せ合って交流する	・簡単なまとまりを付けて発表し見せ合う